



諫早・島原・大村
エリア

自己紹介

ニックネーム: はるか

所属: 国際文化学部
日本文化学科 1年

出身地: 長崎市

長崎のかわいいカフェを
探るのが好きです!



ニックネーム: かなこ

所属: 健康生活学部
食生活健康学科 3年

出身地: 長崎市

自然いっぱい! おいしい物いっ
ぱい! の長崎が大好きです😊

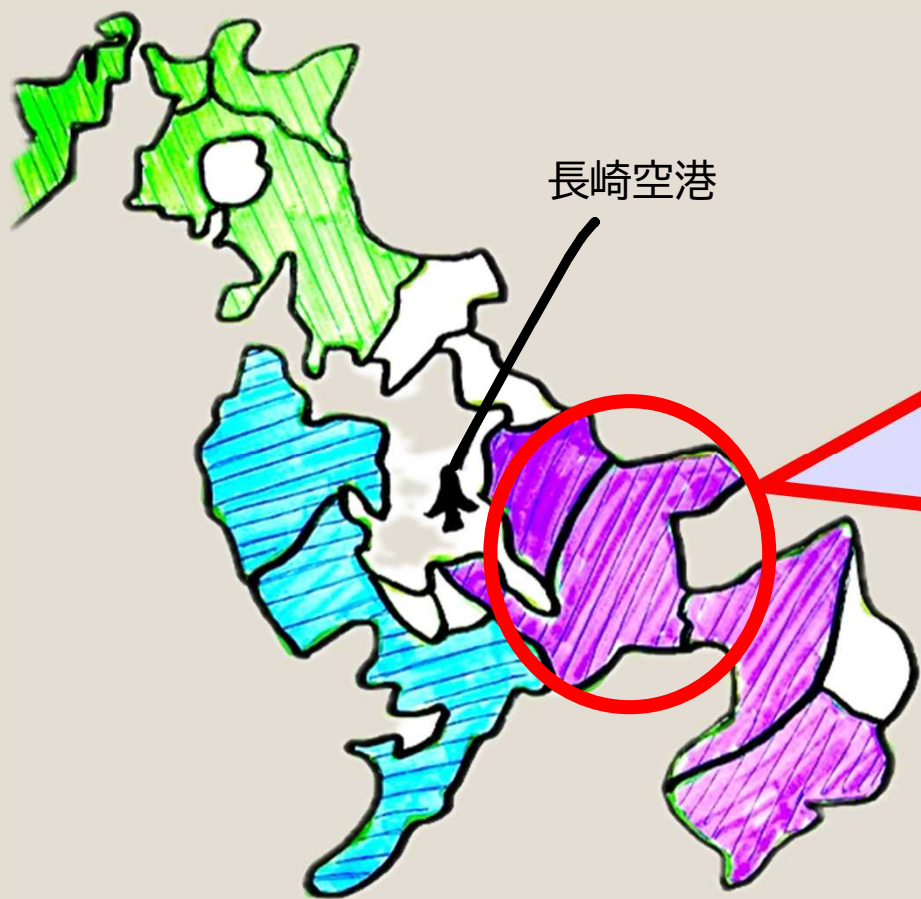


ニックネーム: ゆき
所属: 長崎空港スタッフ

出身地: 長崎県西彼杵郡

私たちのおすすめポットに
ぜひ足を運んで下さい☆

諫早市



長崎空港



諫早市

諫早市

①kamando



🚗 諫早駅から車で5分

〒854-0062

諫早市小船越町906-7



諫早市

①kamando

おすすめポイント

- ・何を食べても美味しい
- ・色々な珍しいパンがあり、楽しめる！
- ・種類が豊富で珍しいパンが多いこと
- ・次から次へとパンが出てきていた



伝えたいこと

- ・諫早駅から車で5分ほどでほどで着く
- ・外にテーブルもあり、そこで食べることもできる
- ・オープン前にもかかわらずお客さんが沢山いるほどの人気店！



注意点

- ・惣菜パンなど傷みやすい夏に買う場合は、車に置いておくと傷んでしまうので持ち歩かないといけない。買い過ぎには注意！

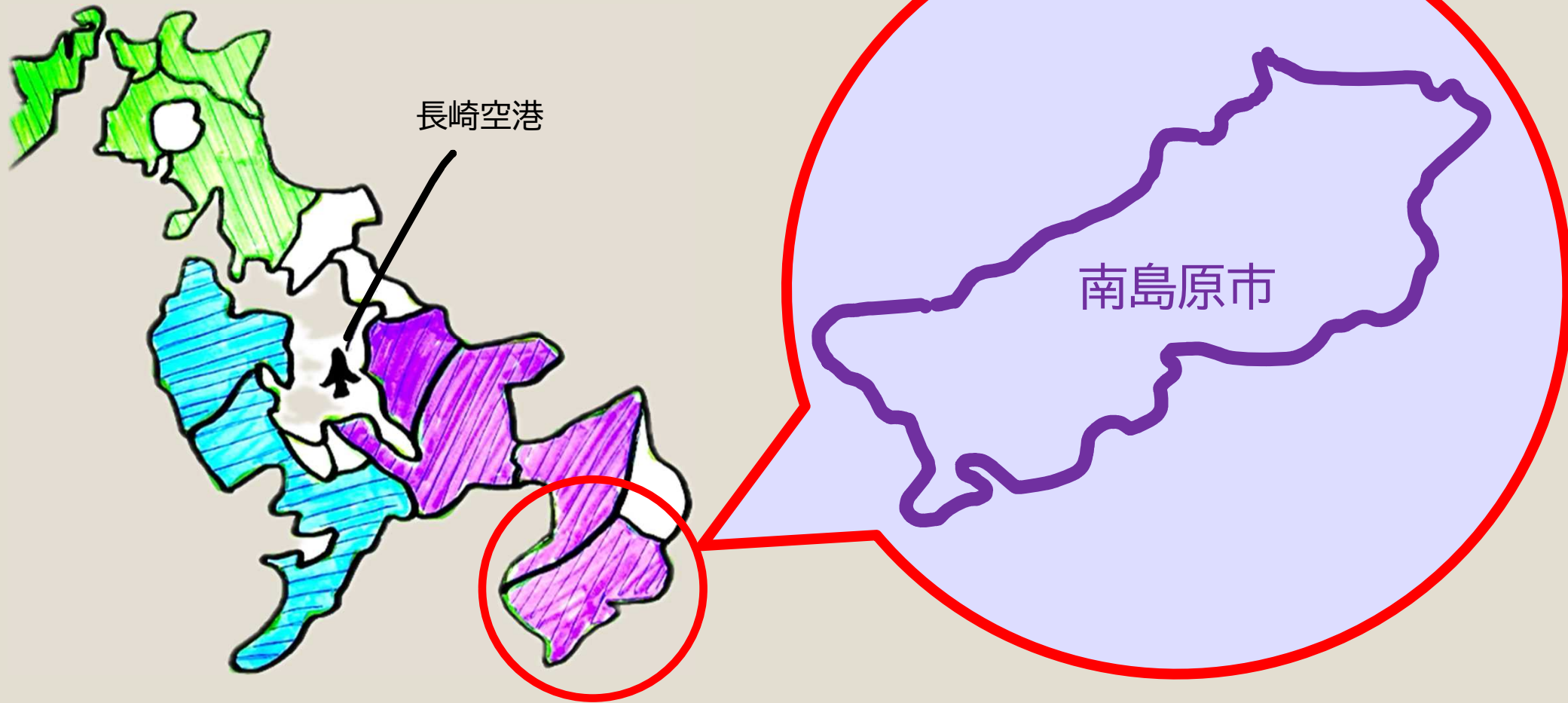


コメント

ずっといたら永遠に買ってしまいそうなほどおいそうなパンばかりでした♪
そして期待通りのおいしさでした～



南島原市



南島原市

②前浜海水浴場



🚗イルカウォッチングから車で5分

〒859-2601
南島原市加津佐町前浜

①イルカウォッチング



🚗kamandoから車で1時間

〒859-2504
南島原市口之津町丙4358-6
口之津港ターミナル



口之津港

熊本県(鬼池港)-----口之津港

🚢島鉄フェリー
30分

南島原市

①イルカウォッチング

おすすめポイント

- ・有明海の美しさに見とれます
- ・船のスピードが意外に速くて、めちゃめちゃ気持ちいいです！
- ・ガイドさんが南島原について知っているいろいろとおしえてくれます！



伝えたいこと

- ・イルカが見られないかもしれない時は直前のキャンセルも可能(自己判断)
- ・野生のイルカを見たい方、南島原の自然の魅力を感じたい方にはおすすめ！



注意点

- ・野生のイルカなので遭遇できない可能性もある
- ・船は結構揺れるので、酔いやすい方は乗る前に酔い止めを飲んだ方がよい！



コメント

野生のイルカに出会えるかは運なのでワクワクしました♪
船のスピードが想像していたよりも速くて風がとても気持ちよすぎて1ヶ月に1度は来たくなるほどでした！景色も最高で自然の魅力を感じられるのでぜひ1度は体験していただきたいです！！



②前浜海水浴場



海がとてもきれいでした！
ドライブの休憩がてらによるのも◎
インスタ映えも◎

浅い靴などは砂が入ってくるので注意！砂を落とし
てから車に乗らないと車が砂だらけに・・・



雲仙市



長崎空港

雲仙市



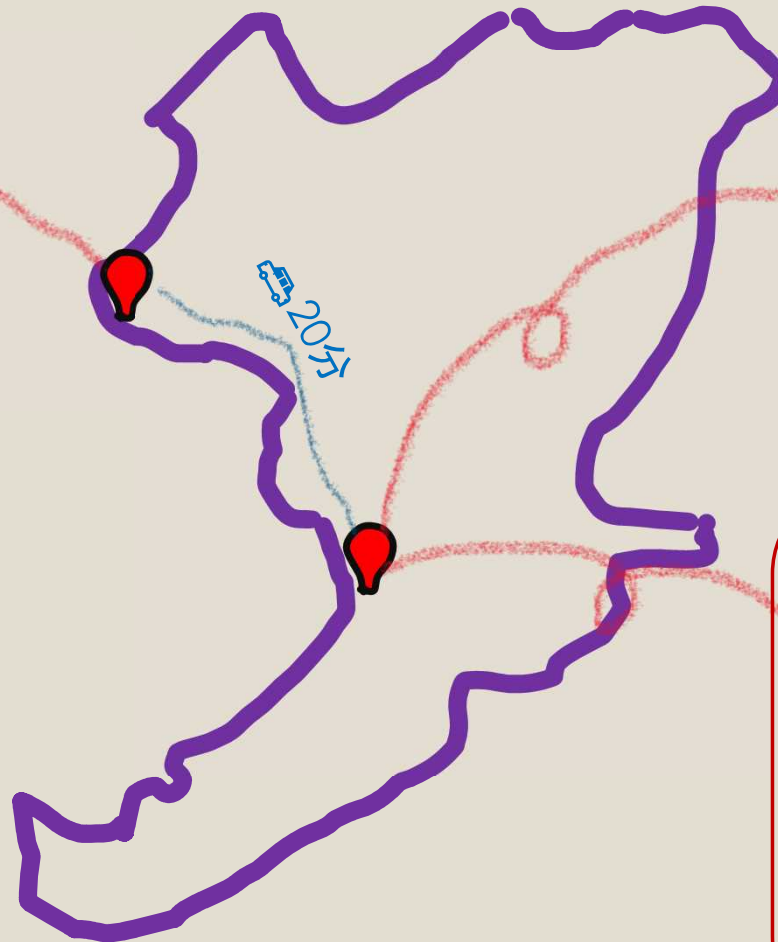
雲仙市

③ ジャージーファーム愛野店



🚗 ほっとふっと105から
車で20分

〒854-0302
雲仙市愛野町乙桃山5036-17



① 海鮮市場 蒸し釜や



🚗 前浜海水浴場から車で30分
〒854-0517
雲仙市小浜町マリーナ19-2

② ほっとふっと105



🚗 蒸し釜やから徒歩5分
〒854-0514
雲仙市小浜町北本町905-71

雲仙市

①海鮮市場 蒸し窯や

おすすめポイント

雲仙ハムや温泉卵、
雲仙でとれる魚介
類などの特産品の
蒸し料理が味わえ
る！



伝えたいこと

好きな食材を自分で選
んで外で蒸してもらいま
す！
長いものは20分ほど蒸
します。



注意点

蒸す時間があるため、
時間に余裕をもって
くるといいかもしれ
ません。



コメント

個人的には、一緒
に行った人につら
れて頼んだあら汁
が最高でした(笑)



雲仙市

②ほっとふっと105

おすすめポイント

- ・「ほっとふっと」の名前の通り、
温かい足湯でほっと一息つける！
- ・橘湾を見ながら足湯を堪能できる♪

伝えたいこと

日よけの屋根もあるので、9月でも暑くありませんでした。



注意点

- ・足ふき用のタオルがあった方が良いでしょう！
- ・ロングスカートの方などは濡れる可能性もあるのでご注意を！

コメント

海の景色を見ながらの足湯は最高でした～
日本1の足湯、長かったです！！観光で疲れた時には足湯で足の疲れを癒しましょ～



雲仙市

③ ジャージーファーム愛野店

おすすめポイント

- ・地元の食材を使った手作りのジェラート！
- ・爽やかな味わいでどれもおいしいです。



伝えたいこと

ミルクやストロベリーなどのメジャーなものだけでなく、焼き芋味や甘酒、バナナなど珍しいフレーバーもある！



注意点

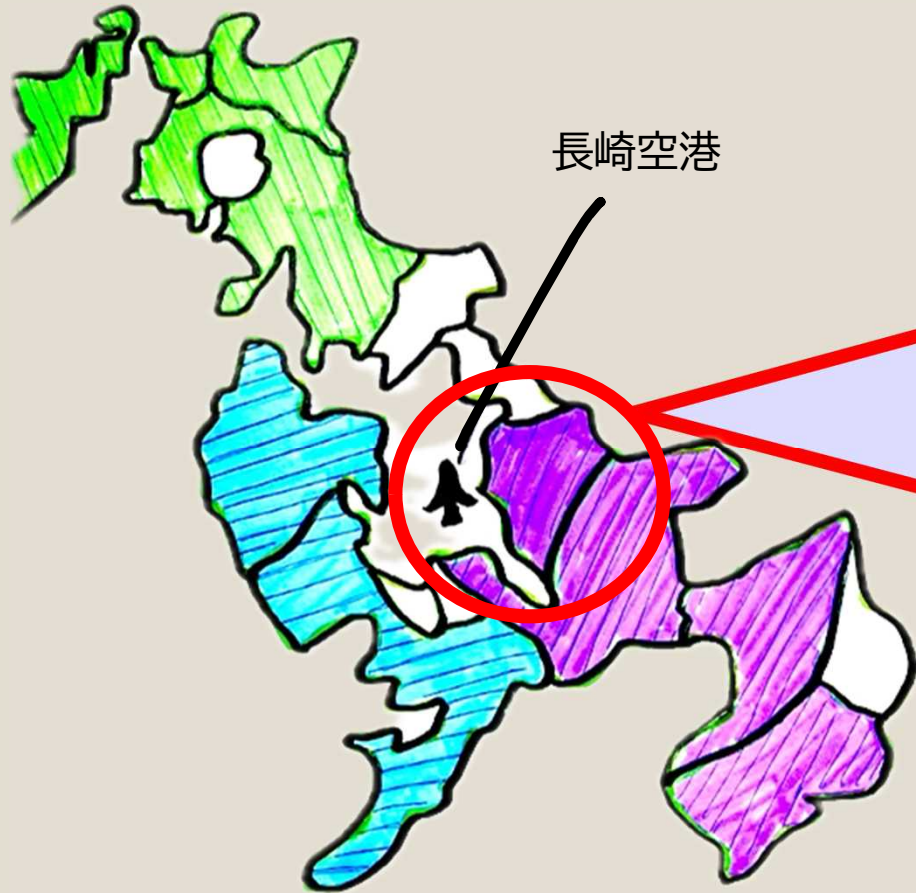
どれもとてもおいしいのですが、1人で2つ頼むと溶けて大変なことになったので注意…(笑)

コメント

写真の左にある、1番人気のソフトクリームは濃厚でとてもおいしかったです！



大村市



長崎空港



大村市

大村市

① おおむら夢ファームシュシュ



🚗 野岳湖公園から車で5分

🚗 長崎空港から車で20分

〒856-0005
大村市弥勒寺町486



② ガラスの砂浜



🚗 長崎空港から車で2分

〒856-0815 大村市森園町

大村市

①おおむら夢ファームシュシュ

おすすめポイント

季節によって旬のフルーツが異なるため、違う季節に訪れると様々な種類のフルーツ狩りを楽しめる



伝えたいこと



ぶどう狩り

金額はグラム数で決まるぶどう狩りの終わりごろに行くともあまり残っていませんでしたので、早めの時期がおすすめ！

注意点

蚊がたくさんいて大変だったので、虫よけスプレーを持っていったほうがいいかもしれません…

コメント

今回は9月末に行ったのですが、ぎりぎりぶどうが残っていて、ひとり2~3房狩ってきました！新鮮なぶどうは種がなくて食べやすく、甘くておいしかったです！粒も大きかったです！



大村市

①おおむら夢ファームシュシュ

おすすめポイント

- ・地元の食材を使用したアイスやジェラート
- ・特におすすめは1番人気のブルーベリーソフト！（写真左）



伝えたいこと

- ・大村湾の景色も楽しみながら食べられる
- ・アイスの隣にはパン屋さんやお土産屋さんもあり



コメント

ブルーベリーはさっぱりしていて、自家製ソフトは濃厚でおいしかったです。フルーツ狩りだけでなく、ジェラートも味わえてよかったです。



大村市

②ガラスの砂浜



長崎空港の近くの映えスポット！
飛行機の着陸などをみながら映えるためにがんばりました(笑)
ガラスは手が汚れづらく、ずっと触れます！
長崎空港に行くついでにでも最高のスポットだと思います。