

長崎・西海  
エリア

# 自己紹介



ニックネーム：ゆき  
所属：長崎空港スタッフ  
出身地：長崎県西彼杵郡  
ひとこと：私たちのおすすめスポットに  
ぜひ足を運んで下さい☆

ニックネーム：ことちゃん  
所属：健康生活学部 食生活健康学科 4年  
出身地：大村市  
ひとこと：長崎県の魅力を、多くの方に知って  
頂きたいです😊



ニックネーム：あゆ  
所属：健康生活学部 食生活健康学科 3年  
出身地：南島原市  
ひとこと：自然や名所がたくさんある長崎が大好きです！



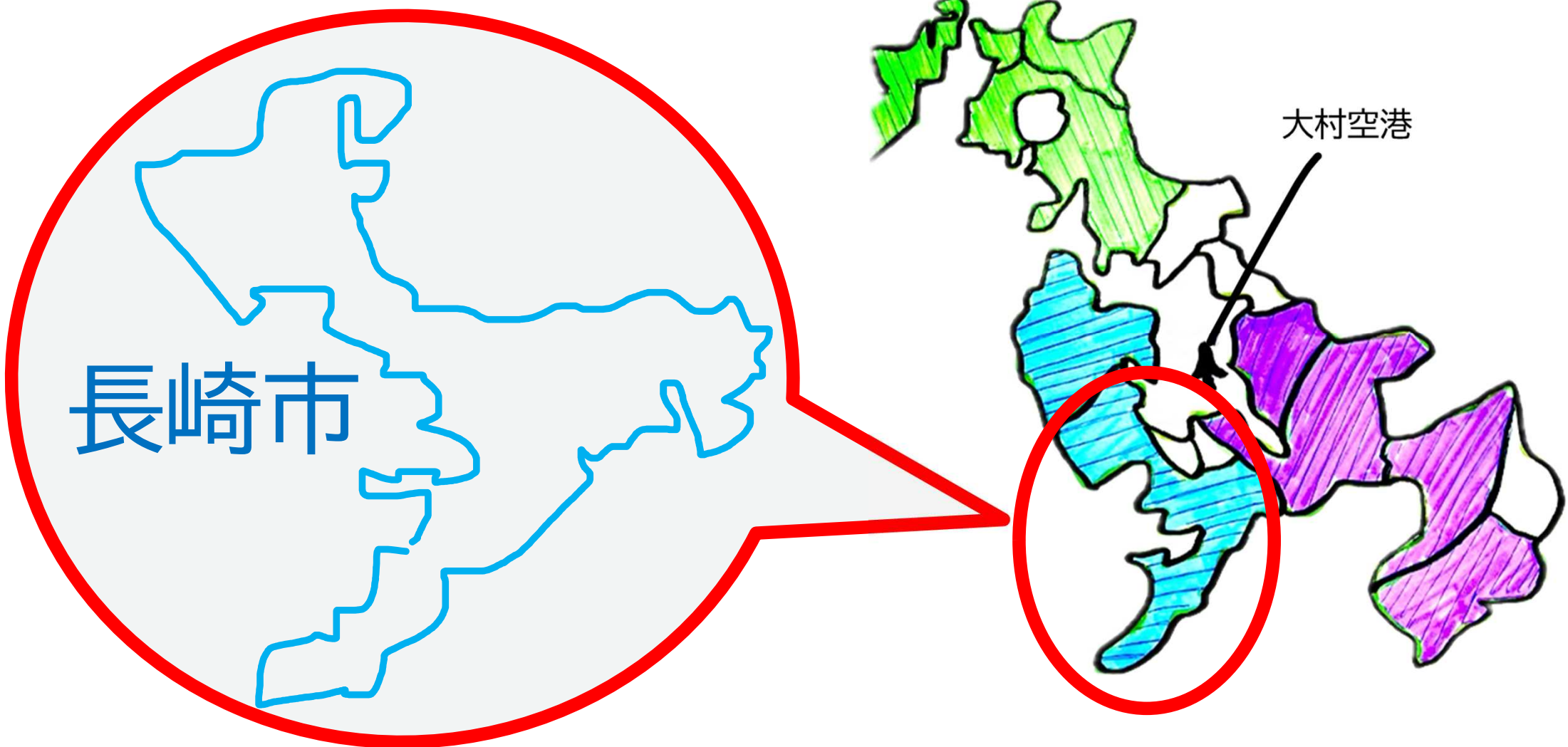
# 長崎県の地図

長崎駅から西海市役所まで  
車(レンタカーで)約60分

長崎空港から長崎駅まで  
車(レンタカーで)約45分



# 長崎市の地図



# 長崎市の地図

①長崎水辺の森公園



②じゅん食堂



④グラバー園



③龍馬のぶーつ像





## 長崎エリア① 「長崎水辺の森公園」



長崎港から徒歩2分！  
少し時間があると立ち寄れ  
て、休憩場所としてもいい  
です！

# 長崎エリア① 「長崎水辺の森公園」

## 良かったところ



景色が良くて、落ち着いた雰囲気でご過ごせます。自然の緑と青い海の両方を楽しめ、お散歩コースとしてもよく、少し時間がある際は気軽に立ち寄れる場所です！

## 伝えたいこと



晴れた日には映え写真も撮れたり、レジャーシートを敷いてピクニックもできます！もちろん、自然を楽しむお散歩も！1年間に数回イベントもあっているので、屋台やステージで賑わいます！

## 注意点



雨上がりの芝生は水はけが悪いかもしれないので、気をつけてください！

## アクセス



住所  
〒850-0843  
長崎県長崎市常盤町1-60

## 長崎エリア② 「じゅん食堂」



長崎駅から車で10分！  
地元の方にも観光客にも  
人気のお店です



## 長崎エリア② 「じゅん食堂」

### 良かったところ



ちゃんぽんと皿うどんを注文し、どちらともおいしかったです。麺がもちもちで野菜もたっぷり入っていました。他にもチャーハンやギョーザなど中華メニューも豊富にあります！

### 伝えたいこと



店主の方のマジック披露や面白いお話も聞くことができました。雰囲気がとてもいいです！壁には色紙もたくさんあり、テレビにも出演されているなど、人気店となっています。

### 注意点



11時のオープン直後から人がたくさんいらっしゃいます。早めの時間に行くことをお勧めします！月曜日定休（不定休）で、スープがなくなり次第営業終了です。駐車場に限り（3台）があるため、注意が必要です！

### アクセス



住所  
〒850-0007  
長崎県長崎市立山  
5丁目4-1

## 長崎エリア③ 「龍馬のブーツ像」



じゅん食堂から車で15分！  
亀山社中のすぐ近くで、観光  
めぐりにピッタリです！



# 長崎エリア③ 「龍馬のぶーつ像」

## 良かったところ



ぶーつ像の場所も高台なので、綺麗な景色も楽しむことができます。隠れ写真スポットの場所としていいと思いました！

## 伝えたいこと



道なりも長崎の雰囲気を感じられていいです。実際にぶーつの中に足を入れて写真をとることができます。

## 注意点



大通りから少し距離があります。階段や坂など分かれ道も多いので、間違えずにたどり着くのが難しい部分があるかもしれません！写真を撮るにはズボンがおすすめです！

## アクセス



住所  
〒850-0802  
長崎県長崎市伊良林

## 長崎エリア④ 「グラバー園」



長崎駅から車で10分！  
そばにはグラバー通りや  
大浦天主堂もあり長崎の  
風景を楽しめます！



# 長崎エリア④ 「グラバー園」

## 良かったところ



長崎の海や山の景色と洋館が合わさっていいカメラスポットでもあります。コスプレ体験もでき、とにかく広いです。長崎の景色を楽しみながら異空間を味わいたい方には特におすすめします

## 伝えたいこと



メインの旧グラバー住宅ではスタッフの方が、写真をとってくださり、その場でプレゼントしてもらえます。また、順路もあるのでそれぞれのペースで観光できます！

## 注意点



敷地内はとても広く、時間はたっぷり使った方がいいです。グラバー園に続くグラバー通りでは、びわソフトを食べました。溶けやすいので、食べる際には早めに食べることをお勧めします！

## アクセス



住所  
〒850-0931  
長崎県長崎市南山手町  
8番1号

# 西海市の地図



# 西海市の地図



おかしのいわした

①



さいかいみかんだーム



③



尻玖砂利海浜公園





## 西海エリア① 「道の駅さいかいみかんどーム」



西海市役所から車で22分！  
魅力が詰まった道の駅で  
す。



# 西海市エリア①「道の駅さいかいみかんどーム」

## 良かったところ



・西海市の特産品であるみかんを使用したシャーベットやジャムなど、西海市の良いところをたくさん詰め込んだお店になっています！

## 伝えたいこと



・10月～3月末の期間中、西海で採れたみかんをその場で絞って飲むことができます。

## 注意点



・夏場は、シャーベットやジェラートは溶けやすくなるため、みかんどームの敷地内にある、ベンチで食べるのがおすすめです★

## アクセス



住所  
〒851-3504  
長崎県西海市西海町木場郷  
496-1

## 西海エリア② 「お菓子のいわした」



道の駅から車で12分！  
ケーキからかき氷まで種  
類が豊富なお店です。

# 西海市エリア②「お菓子のいわした」

## 良かったところ



・味だけでなく見た目も楽しめるケーキに加えて、焼き菓子やかき氷など、バラエティ豊富な品揃えになっています！

## 伝えたいこと



・西海橋をモチーフにした「うず潮ロール」やバス停をモチーフにしたチーズケーキなど、西海市らしさをイメージした商品が販売されています。

## 注意点



・お店の前に大きな駐車場がありますが、お店の近に目印となりような場所がないため、見落とさないように注意した方が良いでしょう！

## アクセス



住所  
〒857-2223  
長崎県西海市西海七釜郷  
567



## 西海エリア③ 「尻九砂利海浜公園」

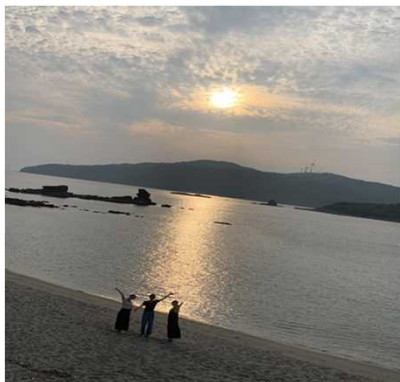


道の駅から車で26分！  
綺麗な景色を求めたらここへ！



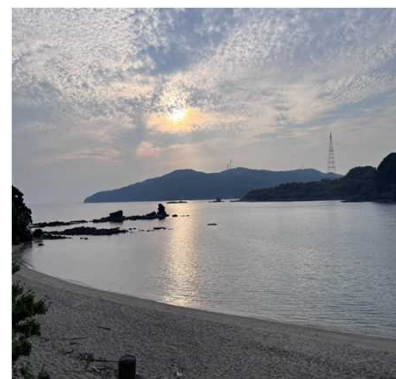
## 西海市エリア③「尻九砂利海浜公園」

### 良かったところ



- ・夕方になると、夕日が海に反射して、インスタ映えには最適なスポットです！

### 伝えたいこと



- ・どの角度を切り取っても綺麗な景色になっています！  
遊泳することはできませんが、砂浜を散歩することもおすすめです。

### 注意点・アクセス

- ・尻九砂利海浜公園の入口が、入り組んでいるため、看板に注意してください。
- ・海辺の隣に尻九砂利館があり、駐車20分を超えると料金が発生します。

住所 〒857-2307  
長崎県西海市大瀬戸町瀬戸福島郷258